

# Организация детского питания в МБДОУ «Детский сад № 26»



Полысаевский ГО



МБДОУ «Детский сад № 26»  
обеспечивает гарантированное  
сбалансированное 4-х разовое  
питание воспитанников в  
соответствии с их возрастом и  
Временем пребывания в  
детском саду по нормам,  
утвержденным  
санитарными нормами и  
правилами

# Регламентация требований к организации детского питания



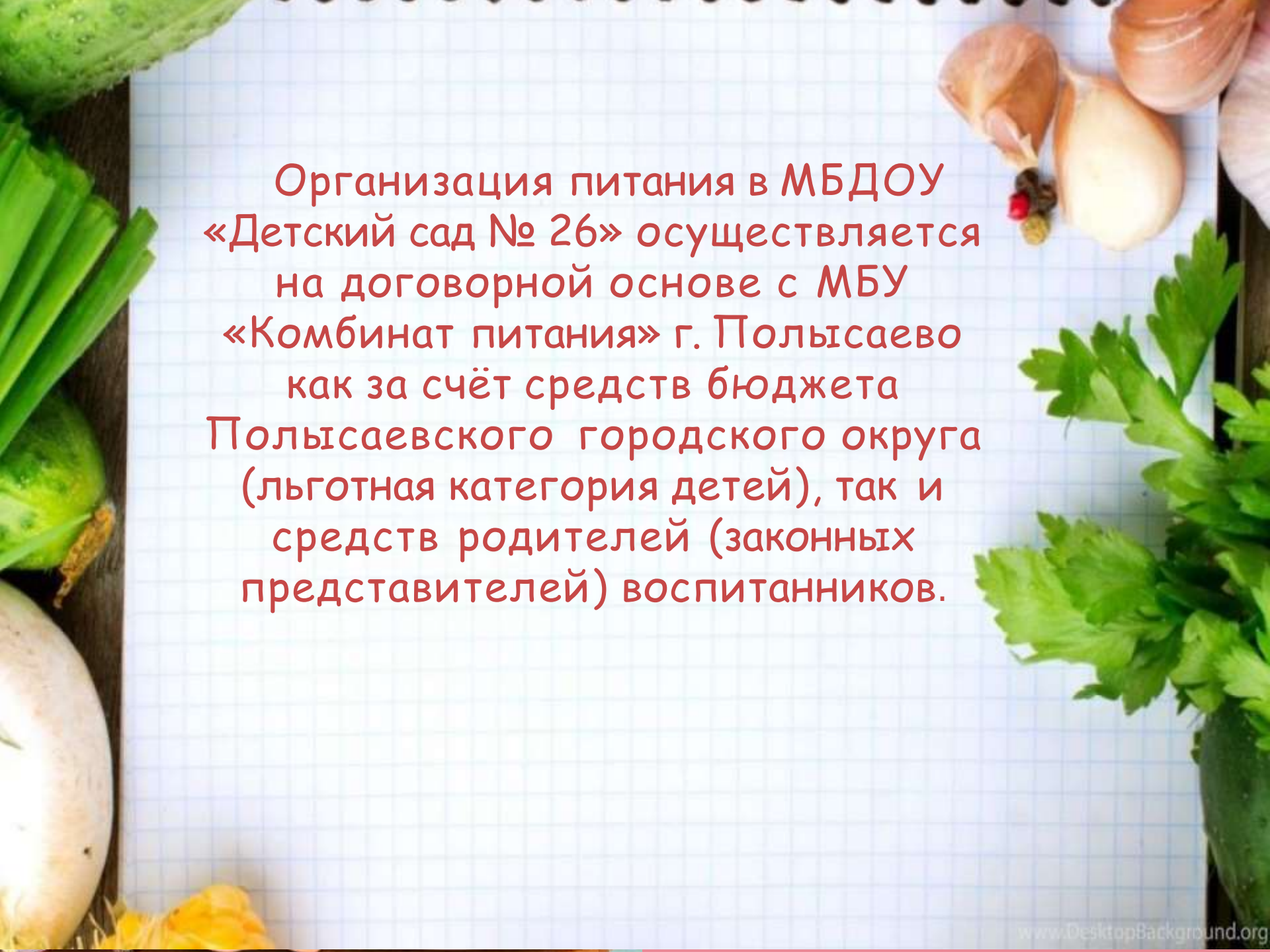
# Основные задачи

охрана здоровья детей и молодежи

предотвращение инфекционных, массовых  
неинфекционных заболеваний

формирование навыков здорового питания





Организация питания в МБДОУ  
«Детский сад № 26» осуществляется  
на договорной основе с МБУ  
«Комбинат питания» г. Полысаево  
как за счёт средств бюджета  
Полысаевского городского округа  
(льготная категория детей), так и  
средств родителей (законных  
представителей) воспитанников.



Порядок поставки продуктов определяется Муниципальным контрактом. Закупка и поставка продуктов питания осуществляется в порядке, установленном Федеральным законом № 44-ФЗ от 05.04.2013г «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд»

Порядок поставки продуктов определяется договором между МБУ «Комбинат питания» г. Польшаево и МБДОУ «Детский сад № 26».

Поставка товара осуществляется путем его доставки поставщиком на склад продуктов МБДОУ «Детский сад № 26».

Товар передается в соответствии с заявкой МБДОУ «Детский сад № 26», содержащей дату поставки, наименование и количество товара, подлежащего доставке.



# Режим питания воспитанников

Время приема пищи	Приемы пищи
8.30-9.00	завтрак
10.00-10.30	второй завтрак
12.00-13.00	обед
15.30	ПОЛДНИК
17.00 - 18.00	ужин





Прием пищи	Доля суточной потребности и в пищевых веществах и энергии
завтрак	20%
второй завтрак	5%
обед	35%
полдник	15%
ужин	25%

## МАССА ПОРЦИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА В ГРАММАХ

Блюдо	Масса порций	
	от 1-3 лет	3-7 лет
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо	130-150	150-200
Закуска (холодное блюдо) (овощи и т.п.)	30-40	50-60
Первое блюдо	150-180	180-200
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50-60	70-80
Гарнир	110-120	130-150
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	150-180	180-200
Фрукты	95	100

Детям запрещено давать продукты, не прошедшие тепловую обработку, кроме соленой сельди. Также в их рационе не должно быть консервов, маринованных овощей, грибов, мяса диких животных, молочных продуктов с растительными жирами, кремовых кондитерских изделий, газированных напитков, жареного и острого, холодных напитков и морсов (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья.



# Примерное меню детского сада



Прием пищи	Возможные блюда в меню
Завтрак	Горячее блюдо (каша, пудинг, запеканка, лапша молочная, омлет и т.п) напиток (какао, чай с молоком, кофейный напиток с молоком), хлеб с маслом или сыром
Второй завтрак	Свежие фрукты или сок
Обед	Первое (суп), второе (мясное или рыбное блюдо плюс гарнир), овощи, хлеб, напиток (компот, кисель, сок)
Полдник	Кондитерское изделие, напиток (молоко, йогурт, ряженка, чай, сок)
Ужин	Блюда из мяса, рыбы, овощей, творога, молока. Хлеб, напиток

Приятного  
аппетита!

