

Вред алкоголя, его влияние на организм человека

Алкоголь — это наркотик, как и любой наркотик он вызывает зависимость. Алкоголизм — тяжелая хроническая болезнь, чаще всего трудно излечима. Для алкоголика состояние опьянения лучшее психологическое состояние. Это жажда находится в таком состоянии не дает человеку бросить пить.

Алкоголь – штука коварная: это невидимый, но достаточно ощутимый удар по здоровью, бьющий в самые уязвимые места нашего организма. Каждый человек знает, что алкоголь вреден для здоровья. Несмотря на общеизвестное пагубное влияние на организм, алкоголь закрепился в нашем обществе. В каждой стране есть свой национальный алкогольный напиток, и даже есть культура его употребления. Противостоять этой «культуре к выпивке» может только осознание того, какие опасности несет для каждого из нас употребление алкогольных напитков на самом деле.

Причины, почему нужно отказаться от алкоголя:

Затуманенный рассудок. Алкоголь не зря считается разновидностью наркотических веществ: спиртные напитки оказывают на психику эйфорическое воздействие, продолжительность которого составляет от часа до полутора. Вскоре после этого человек впадает в депрессивное состояние, сопровождающееся агрессией и приступами панического страха. Реакции снижаются, о ясном мышлении в такой ситуации не может быть и речи. Именно по этой причине, как известно, водителям нельзя пить: вождение в нетрезвом виде может закончиться самым плачевным исходом. Алкоголь угнетает активность нервных клеток, что вызывает заторможенность, замедление речи, нарушение умственной деятельности, снижение концентрации внимания. Повышается вероятность травм и несчастных случаев.

Страдает сердечно-сосудистая система. Как только алкоголь попадает в организм, сердце начинает увеличиваться в размере (особую коварность таит в себе пиво). На тканях сердца появляются многочисленные рубцы, которые являются виновниками инфаркта и способны привести к смерти.

Алкоголь разрушает центральную нервную систему. Он изменяет функцию нервных клеток, проникая внутрь их. Каждый второй больной алкоголизмом имеет пораженную сердечно-сосудистую систему. Алкоголь поражает поджелудочную железу, влияет на печень, желудок, пищевод. Сильнее всего от алкоголя страдает человеческий мозг.

Алкоголь способствует тромбообразованию в артериях, развитию инсультов головного мозга, инфаркта миокарда.

Систематическое употребление алкоголя приводит к преждевременной старости, инвалидности; продолжительность жизни лиц, склонных к пьянству, на 15-20 лет короче средней статистической.

Человек, страдающий алкоголизмом, обманывает и себя, и других, а его жизнь является постоянной игрой с судьбой. У опьяневшего человека при большом количестве употребления алкоголя нарушается координация движений. Увеличивается количество ошибок в решении каких-либо задач, для выполнения привычных рабочих операций.

Помимо того, что алкоголь несет за собой вред для здоровья, он также полностью разрушает всю жизнь человека. Когда человек на протяжении многих лет употребляет спиртное, это и приводит к разрушению семьи, потере работы, потере друзей, самобичеванию и другим последствиям.

В гостях нет необходимости употреблять спиртные напитки, можно находиться в дружественной атмосфере и за чашечкой чая.

В семье, где родители страдают алкогольной зависимостью, 89% детей и подростков тоже пристрастились к алкоголю. Причинами являются:

- Отсутствие идеологии семьи.
- Пример родителей-алкоголиков.
- Неполная семья.
- Отсутствие внимания со стороны родителей.

Очень маленький процент детского алкоголизма, где в семье оба родителя совсем не принимают алкоголь. В подростковом возрасте развивается и формируется человеческий организм, поэтому в этот период их организм более чувствителен и поэтому формирование зависимости происходит в ускоренном режиме за 2-3 года (чем раньше ребенок попробовал алкоголь, тем быстрее).

Каждый сам выбирает, какой жизненный путь выбрать для себя. Подумайте о себе и своем окружении!

Будьте здоровы и берегите себя!

Ведущий специалист –эксперт ТО Роспотребнадзора в г.Ленинске-Кузнецком, г. Полысаево и Ленинск-Кузнецком районе Домрачева Галина Валериевна