

**ПРИМЕРНОЕ
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ «Детский сад № 26»**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 26»
Ю.В. Попова
«31 июля» 2018 г



1		2		3		4		5	
Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша манная молочная	200	Каша пшеничная на молоке	200	Сырники из творога	200	Каша овсяная из «Геркулеса» на молоке	200	Пудинг творожно-рисовый со сгущен. молоком сухом	200/10
Коф.напиток на сухом молоке	200	Кофе с молоком	200	Какао с молоком	200	Коф.напиток с сахаром и молоком	200	Кофе с молоком	200
Хлеб с маслом	40/5	Хлеб с сыром и маслом	40/20/5	Хлеб с маслом	40/5	Хлеб с сыром и маслом	40/20/5	Хлеб с маслом	40/5
10-00ч фруктовый сок или свежие фрукты (200)									
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Борщ с капустой и картофелем	200	Суп картофельный	200	Суп из овощей	200	Суп крестьянский с крупой	200	Суп перловый на мясном бульоне	200
Тефтели мясные в томатном соусе	80	Печень говяжья по – строгановски	80	Рыба, запеченная с яйцом	200	Жаркое по-домашнему	200	Курица в соусе с томатом	80
Картофельное пюре	150	Лапша отварная	150	Компот из с/фруктов	200	Компот из с/фр.	200	Пюре из гороха	150
Компот из с/фр.	200	Компот из с/фр.	200	Хлеб	70	Хлеб	70	Компот из с/фруктов	200
Хлеб	70	Хлеб	70					Хлеб	70
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Печенье	50	Бутерброд с повидлом	40/20	Пряник	50	Булочка домашняя	60	Гренки из хлеба	50
Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200	Ряженка	200	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Суп молочный с крупой	200	Рагу из овощей	200	Каша ячневая молоч.	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	Суп молочный с макарон. изделиями	200
Морковь отварная кусочком с маслом	60	Конфеты шоколад.	30	Вафли	30	Свекла отварная кусочком с маслом	60	Бутерброд с повидлом	40/20
Чай с сахаром	200	Чай с молоком	200	Кисель п/я	200	Чай с молоком	200	Чай с сахаром	200
Хлеб	40	Хлеб	40	Хлеб	40	Хлеб	40	Хлеб	40

6		7		8		9		10	
Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша рисовая молочная	200	Макаронны отварные с сыром и маслом	200	Пудинг маннй с творогом	200	Каша «Дружба»	200	Запеканка из творога	200
Кофе с молоком	200	Коф.напиток с сахаром и молоком	200	Какао с молоком	200	Кофе с сахаром	200	Коф.напиток с сахаром	200
Хлеб с маслом	40/5	Хлеб с маслом	40/5	Хлеб с сыром и маслом	40/20/5	Хлеб с маслом	40/5	Хлеб с маслом	40/5
10-00ч фруктовый сок или свежие фрукты (200)									
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Суп картофельный с бобовыми	200	Свекольник	200	Щи из капусты с картофелем	200	Суп с рубленым яйцом	200	Суп картофельный с макарон.изделиями	200
Котлета мясная в томатном соусе	80	Оладьи из печени со сметанным соусом	80	Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	Биточки из мяса говядины с соусом	80	Плов из отварной птицы	200
Картофельное пюре	150	Суфле из картофеля	150	Рис отварной	150	Гречка отварная	150	Компот из с/фруктов	200
Компот из с/фруктов	200	Компот из с /ф	200	Компот из с/фруктов	200	Компот из с/фр	200	Хлеб	70
Хлеб	70	Хлеб	70	Хлеб	70	Хлеб	70		
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Бутерброд с варенной сгущенкой	40/25	Вафли	40/20	Шарлотка	60	Булочка дорожная	60	Гренки с маслом	50
Чай с сахаром	200	Ряженка	200	Молоко кипяченое	200	Чай с молоком	200	Молоко кипяченое	200
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Уха с крупой	200	Капуста, тушенная с овощами	200	Суп молочный с пшеном	200	Омлет натуральный	200	Суп с крупой молочный	200
Морковь отварная кусочком с маслом	60	Яйцо отварное	60	Конфеты шоколад.	30	Свекольная икра	60	Печенье	30
Кисель п/я	200	Чай с сахаром	200	Чай с молоком	200	Кисель п/я	200	Чай с сахаром	200
Хлеб	40	Хлеб	40	Хлеб	40	Хлеб	40	Хлеб	40